



Tos y Estornudos

- Paso 1:** Aléjate de los demás cuando tosas o estornudes.
- Paso 2:** Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo o con el codo.
- Paso 3:** Después de toser o estornudar, tira el pañuelo a la basura y lávate las manos o usa desinfectante para manos.