

# Cuándo lavarse las manos



**Después de usar el baño**



**Después de estornudar, toser o sonarse la nariz**



**Cuando tus manos se ven sucias**



**Después de jugar afuera**



**Antes y después de comer**



**Después de tocar animales, su comida o jaulas.**



**Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.**