

Usar una Mascarilla



- ✓ Asegúrese de que cubra su nariz y boca.
- ✓ Ajústela cómodamente debajo de su barbilla.
- ✓ Ajústela cómodamente contra los lados de su cara.
- ✓ No toque la mascarilla mientras la usa.
- ✓ Lávese las manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla.



No poner debajo de la barbilla.



No poner debajo de la nariz.



No lo uses en la cabeza.



No cuelgues de una oreja.