



# Rompa la Cadena de Infección



## 6 Próxima Persona en Riesgo

*Cualquiera, especialmente aquellos con sistemas inmunológicos débiles*

**Rompa la cadena:**

- **Obtenga las vacunas requeridas**
- **Manténgase activo y saludable**

## 5 Los Gérmenes Entran

*Ojos, Nariz, Boca, Cortes en la Piel*

**Rompe la cadena:**

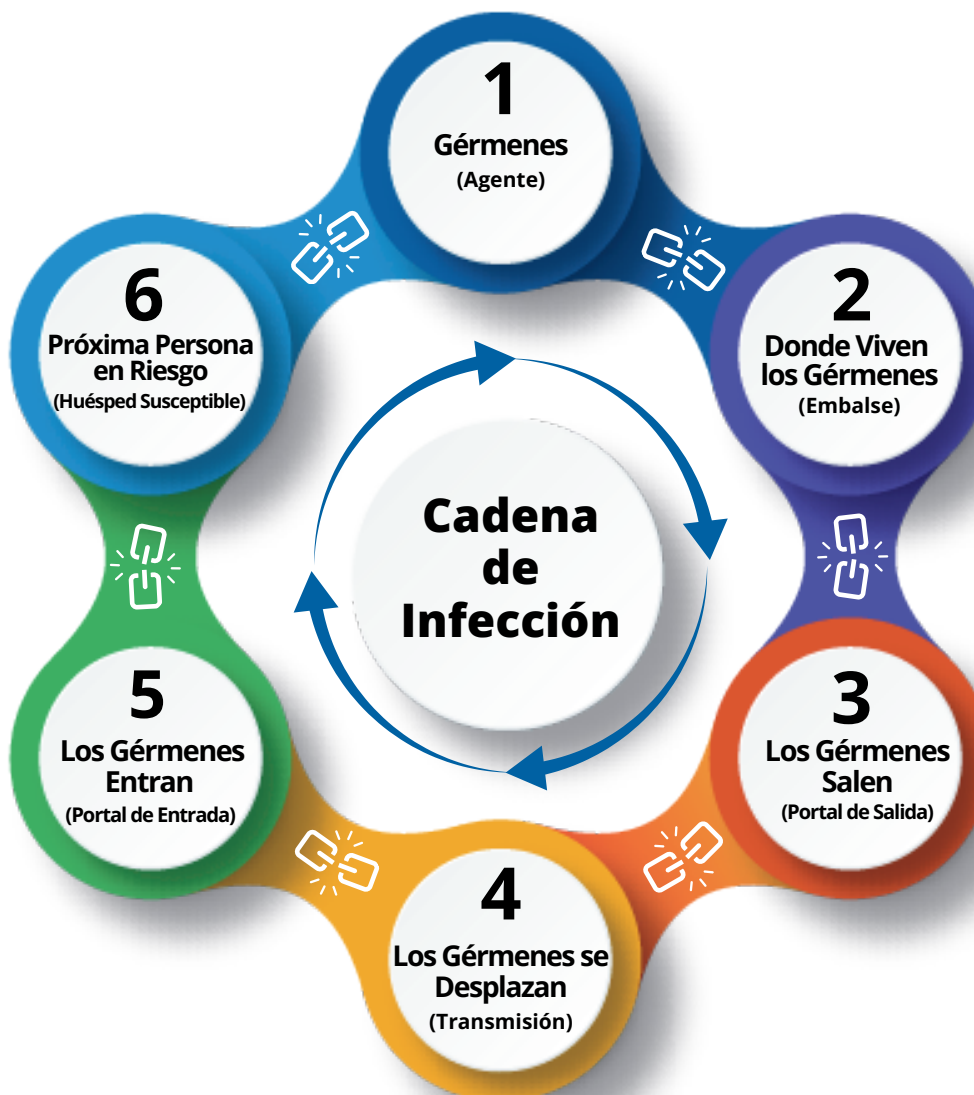
- **No se toque los ojos, la nariz o la boca.**
- **Lávese o desinfecte las manos después de tocar superficies.**
- **Use máscaras y guantes**
- **Limpie y cubra cortes en la piel**

## 4 Los Gérmenes se Desplazan

*Aire (estornudos o tos)  
Superficies (manos, dispositivos)*

**Rompe la cadena:**

- **Lávese o desinfecte las manos**
- **Limpie y desinfecte superficies**
- **Abra las ventanas**
- **Quédese en casa cuando esté enfermo**



## 1 Gérmenes

*Bacterias, Virus, Hongos, Parásitos*

**Rompa la cadena:**

- **Lávese o desinfecte las manos con frecuencia**
- **Identifique enfermedades y trátelas**

## 2 Donde Viven los Gérmenes

*Personas, Superficies, Agua, Animales, Suelo, Alimentos*

**Rompe la cadena:**

- **Lávese o desinfecte las manos**
- **Limpie y desinfecte superficies**
- **Elimine plagas**

## 3 Los Gérmenes Salen

*Boca (tos, estornudo, vómito)  
Heridas Abiertas (sangre), Inodoro*

**Rompe la cadena:**

- **Cúbrase al toser y estornudar**
- **Lávese o desinfecte las manos**
- **Limpie y cubra cortes en la piel**